

## **A quels aspects du traitement de l'hypertension artérielle doit-on faire attention chez la personne âgée ?**

### **1. Aspect général :**

La prévalence de l'hypertension artérielle augmente avec l'âge. Le traitement de l'hypertension artérielle est donc un sujet important chez la personne âgée afin de prévenir les complications cardio- et cérébrovasculaires tels que l'infarctus du myocarde, les accidents vasculaires cérébraux, l'insuffisance cardiaque et rénale et la démence vasculaire.

Il faut détecter une possible hypotension orthostatique ; en position debout, la pression doit être mesurée après 1 et 3 minutes.

### **2. Recommandations spéciales :**

Chez la personne âgée, une valeur de pression systolique supérieure à 160 mmHg doit être traitée avec une cible tensionnelle à 140-150 mmHg. La valeur cible pour la pression diastolique doit être inférieure à 90 mmHg.

Chez la personne âgée de < 80 ans, en excellente condition physique, on peut considérer traiter une pression systolique > 140 mmHg avec une cible tensionnelle <140 mmHg pour autant que cette valeur de pression soit bien tolérée par le patient.

Chez la personne >80 ans en bonne condition physique et mentale, la valeur cible de la pression systolique sera comprise entre 140 et 150 mmHg.

Chez le patient âgé fragile et multimorbide, une évaluation de la cible thérapeutique doit être individualisée par le médecin traitant en considérant bien les risques et bénéfices potentiels de même que les effets secondaires.

Chez le patient diabétique âgé une valeur de pression diastolique comprise entre 80 et 85 mmHg est recommandée.

En général, tous les médicaments antihypertenseurs approuvés peuvent être utilisés. L'indication d'une classe particulière sera individualisée et dépendra des comorbidités et des autres médicaments prescrits. En cas d'hypertension systolique isolée, les anticalciques et les diurétiques sont les médicaments recommandés en première ligne.