

Pression artérielle chez les enfants et les adolescents- quand est elle trop élevée?

Au contraire des adultes, chez qui la définition et la sévérité de l'hypertension artérielle sont définis par des valeurs seuils fondées sur le risque de complications cardiovasculaires et rénales, les enfants ont besoin de valeurs de pression artérielle de référence à chaque période de leur maturité physique parce que les valeurs de pression artérielle (PA) augmentent avec l'âge et la taille au cours de l'enfance.

L'hypertension artérielle de l'enfance est donc définie comme une PA systolique ou diastolique >95^e percentile pour l'âge, la taille et le genre. Les normogrammes de PA ont été formulés et publiés dans le dernier rapport de la Task Force pour le diagnostic, l'évaluation et le traitement d'une PA élevée chez les enfants et les adolescents. La définition plutôt complexe de l'hypertension artérielle dans l'enfance demande donc de mesurer le percentile de la taille, puis d'interpréter une table assez dense de PA avec un seuil différent pour chaque combinaison de genre, âge et taille. Une formule mnémotechnique plus simple a été développée pour estimer le percentile 95 des garçons et des filles, soit:

Hypertension systémique (=95^e percentile)

PA systolique (1-17 ans)

$$100 + (\text{âge en années} \times 2)$$

PA diastolique

$$1-10 \text{ ans: } 60 + (\text{âge en années} \times 2)$$

$$11-17 \text{ ans: } 70 + \text{âge en années}$$