

A quoi dois-je faire attention lors de la mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA)?

Le tensiomètre

Veiller à choisir un appareil validé et recommandé par les sociétés savantes (ESH, BHS).

Mesurer la pression artérielle au cabinet

Au moins 2 mesures.

Des deux côtés, si comparaison jamais faite auparavant.

La mise en place de l'enregistreur de pression artérielle

- Manchette adaptée. Brassard bien ajusté et correctement placé (en principe du côté non-dominant).
- Expliquer au patient le fonctionnement de l'enregistreur et lui indiquer les intervalles de mesure programmés.
- Expliquer au patient qu'il doit si possible maintenir son bras tranquille lors des mesures. Pas de position fantaisiste du bras.
- Effectuer une mesure « test » au cabinet avant de laisser partir le patient.
- Remettre un journal de bord et demander au patient de le remplir correctement, au minimum avec les heures de coucher et lever.

Analyse des enregistrements

- Nombre de mesures minimal: - jour > 70% ok, au moins 14
- nuit > 70% ok, au moins 7
- Échec de l'enregistrement (< 70% de mesures valides):
 - Mauvaise mise en place de la manchette, déplacement de la manchette.
 - Onde de pouls faible et variable (FA)
 - Trouble du rythme (FA, ES fréquentes,...)
 - Technique (problème liée à l'appareil)
 - autre
- Édition des données:
 - En principe, ne pas éditer les données enregistrées ou éventuellement que les valeurs physiologiquement « impossibles »

Présentation des données:

Évaluer la qualité de l'enregistrement:

- 70-80% de mesures valides : satisfaisante
- 80-90% de mesures valides : bonne
- > 90% de mesures valides : excellente

Rapporter au minimum les valeurs moyennées de :

- Pression artérielle [systolique, diastolique]
- Fréquence cardiaque
- Ces 3 valeurs moyennes pour les 24 h, pour la phase d'éveil et pour la phase de sommeil.

Dipping nocturne adéquat (10-20%) ?

Composante blouse blanche ?

Les valeurs normales:

- 24h : < 130 / 80 mmHg
- éveil : < 135 / 85 mmHg
- sommeil : < 120 / 70 mmHg (dipping entre 10-20%)

Pour les personnes âgées (> 80 ans)

- éveil : < 145 / 85 mmHg (NICE guidelines 2011)