

Welches sind die aktuell gültigen Blutdruckgrenzwerte?

Nachdem die Europäischen und Schweizerischen Richtlinien zur Behandlung des Bluthochdrucks 2007 tiefere Blutdruck-Zielwerte für Patienten mit hohem Risiko für Herz- Kreislauferkrankungen festgesetzt hatten (<130/80mmHg für Patienten mit Diabetes mellitus und Nierenerkrankungen), ist man in den aktuell geltenden Richtlinien in Ermangelung an überzeugenden Studiendaten für diese tieferen Blutdruckzielwerte etwas liberaler geworden. Aktuell gelten:

- Allgemein: <140/90mmHg
- Für Diabetiker und Nierenpatienten: <140/85mmHg
- Für ältere Patienten mit einer alleinigen Erhöhung des systolischen Blutdrucks (bei normalem diastolischem Blutdruck, sogenannte isolierte systolische Hypertonie): <150mmHg systolisch

2015 hat im Zusammenhang mit den Blutdruckzielwerten die SPRINT Studie für Aufsehen gesorgt, die wiederum tiefere Blutdruckzielwerte für Patienten mit hohem Risiko für Herz- Kreislauferkrankungen propagiert hat. Einige Schwächen in der Methodik der Studie haben aber die Schweizerische Hypertoniegesellschaft NICHT dazu veranlasst, die aktuell gängigen Blutdruckzielwerte zu ändern.