

## Quelles sont les cibles tensionnelles actuelles ?

Après que les recommandations Suisse et Européenne d'Hypertension 2007 eurent préconisé des cibles tensionnelles plus basses chez les patients avec risque cardiovasculaire élevé (<130/80mmHg en cas diabète sucré ou de maladie rénale chronique), les recommandations récentes sont plus libérales, en raison d'un manque de données solides soutenant des buts tensionnels si bas. Les recommandations actuelles sont :

- Pour la plupart des patients : <140/90mmHg
- En cas de diabète sucré ou de maladie rénale chronique : <140/85mmHg
- Pour les sujets âgés avec hypertension systolique isolée : <150mmHg

L'étude SPRINT publiée en 2015 a fait beaucoup de bruit en encourageant l'obtention de pressions artérielles encore plus basses chez les patients avec risque cardiovasculaire élevé. Néanmoins, en raison des écueils méthodologiques inhérents à cette étude, la Société Suisse d'Hypertension n'a pas modifié les cibles actuelles sus-citées.