

Quali sono i limiti della pressione arteriosa attualmente validi?

Dopo che le linee guida Europee e Svizzere del 2007 avevano fissato dei limiti più bassi per la terapia della pressione arteriosa per i pazienti con elevato rischio di malattie cardio-vascolari (<130/80 mmHg per pazienti con diabete mellito e malattie renali), nelle linee guida attuali, a causa di mancanza di dati scientifici chiari e convincenti, si è più liberali. Attualmente valgono:

- In generale: <140/90mmHg
- Per pazienti diabetici e con malattie renali: <140/85mmHg
- Per pazienti anziani con solo aumento della pressione arteriosa sistolica (e pressione diastolica normale, così detta ipertensione sistolica isolata): <150mmHg pressione sistolica

Nel 2015, in rapporto ai target terapeutici della ipertensione arteriosa, ha sollevato discussioni lo studio SPRINT, che di nuovo ha propagato dei limiti più bassi per i pazienti con rischio elevato di malattie cardiovascolari. Debolezze nella metodologia di questo studio, hanno però condotto la Società Svizzera di Ipertensione a non cambiare i limiti attuali per il trattamento dell'ipertensione arteriosa.