

Comment initier un traitement antihypertenseur ?

Une fois le diagnostic d'hypertension artérielle établi, des mesures hygiéno-diététiques (perte de poids, réduction de la consommation de sel, augmentation de l'activité physique) doivent être instaurées en première intention dans la prise en charge de l'hypertension artérielle.

Le choix d'un traitement antihypertenseur pharmacologique est dicté non seulement par les valeurs de pression artérielle mais aussi par la présence d'autres maladies ainsi que l'association éventuelle d'autres facteurs de risque cardiovasculaire (diabète, hypercholestérolémie, maladies rénales..).

Cette manière d'intégrer les valeurs de pression artérielle au contexte du risque global est à la base des recommandations des sociétés savantes impliquées dans la gestion de l'hypertension artérielle (cf. ESH et ESC/SSH).

Trois classes de médicaments antihypertenseurs ont démontré une efficacité non seulement sur la réduction des valeurs de pression artérielle mais surtout dans la prévention des complications cardiovasculaires. Il s'agit des **diurétiques** : thiazidiques (D) et antagonistes de l'aldostérone antagonistes (AA) ; des **antagonistes calciques** (AC); des **bloqueurs du système rénine-angiotensine** (B-RAS) : inhibiteurs de l'enzyme conversion (IEC) et antagonistes des récepteurs à l'angiotensine (ARA). Les bêtabloqueurs (BB) ont une moindre efficacité dans la réduction des accidents vasculaires cérébraux.

Certains effets secondaires sont propres aux différentes classes, ce qui peut nécessiter un changement de classe. Ces effets secondaires sont généralement réversibles à l'arrêt du traitement.

Choix du médicament en fonction des pathologies concomitantes :

Maladie coronarienne	BB, B-RAS, CA
Insuffisance cardiaque	B-RAS, D, BB, AA
Asthme et pneumopathies obstructives chroniques	B-RAS, CA, D
Dyslipidémie	B-RAS, CA
Protéinurie, microalbuminurie, néphropathie diabétique	B-RAS
Intolérance au glucose	B-RAS, CA
Diabète	B-RAAS, CA, BB
Grossesse	Contre-indication à B-RAS, BB, ACA CAVE : diurétiques
Etat hypercinétique, trémor, migraine	BB