

## Come iniziare una terapia con farmaci antiipertensivi ?

Una volta confermata l'ipertensione arteriosa, si consiglia di modificare lo stile di vita (perdita di peso, limitazione dell'assunzione di sale, aumento dell'attività fisica) come primo passo per la gestione dell'ipertensione

La scelta di un primo farmaco antiipertensivo, oltre a dipendere dai valori della pressione sanguigna, sarà determinata dalla presenza di ulteriori patologie (comorbidità) e dalla presenza di altri fattori di rischio

Diverse società scientifiche che si occupano della gestione dell'ipertensione hanno integrato il concetto di valutazione globale dei rischi e hanno elaborato raccomandazioni e punteggi per aiutare il processo decisionale nel trattamento dell'ipertensione arteriosa (cfr. ESH e ESC/SSH)

Tre classi di farmaci antiipertensivi hanno dimostrato una chiara efficacia nella riduzione della pressione sanguigna e nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari. Le tre classi di farmaci sono **diuretici**: tiazidici (D) e antagonisti dell'aldosterone (AA); **calcio antagonisti (CA)**; **bloccanti del sistema renina-angiotensina (B-RAS)**: inibitori dell'enzima di conversione (CEI) e antagonisti del recettore dell'angiotensina II (ARA). I beta-bloccanti (BB) hanno dimostrato un minore effetto sulla prevenzione dell'ictus.

Gli effetti collaterali sono correlati alle diverse classi di farmaci e possono imporre cambiamenti di classe. Tuttavia, gli effetti collaterali cessano con la sospensione del farmaco.

### Choice of the antihypertensive drugs with concomitant conditions:

#### Scelta dei farmaci antiipertensivi in presenza di comorbidità:

Cardiopatía ischemica	BB, B-RAS, CA
Insufficienza cardiaca	B-RAS, D, BB, AA
Asma e BPCO	B-RAS, CA, D
Dislipidemia	B-RAS, CA
Proteinuria, microalbuminuria, nefropatia diabetica	B-RAS
Intolleranza al glucosio	B-RAS, CA
Diabete	B-RAS, CA, BB
Gravidanza	BB, ACA B-RAS sono controindicati; cave diuretici!
Stato ipercinetico, tremor, emicrania	BB