



Schweizerische Hypertonie-Gesellschaft  
Société Suisse d'Hypertension  
Società Svizzera d'Ipertensione  
Swiss Society of Hypertension

Dufourstrasse 30 • CH-3005 Bern  
T 031 388 80 78 • F 031 388 80 79  
info@swisshypertension.ch • www.swisshypertension.ch

## **Déclaration de la Société Suisse d'hypertension artérielle sur l'infection par COVID-19 et l'hypertension artérielle (19.3.2020)**

Parmi les patients hospitalisés atteints d'une infection par COVID-19, les données de la Chine et de l'Italie ont montré une prévalence relativement élevée de l'hypertension artérielle (environ 25%). Toutefois, cette observation n'implique pas nécessairement que l'hypertension ou son traitement soient un facteur causal d'un risque accru d'infection par le COVID-19 ou d'une évolution plus grave de la maladie. En l'absence, d'analyses multivariées incluant l'hypertension ni d'analyses corrigées de l'âge, l'association de l'hypertension avec une infection grave par COVID-19 pourrait être due à la prévalence élevée de l'hypertension artérielle chez les patients âgés, qui ont un risque plus élevé de maladie grave en raison de leur âge et/ou de comorbidités.

Les évidences actuelles ou manquantes sont les suivantes :

- Jusqu'à présent, il n'existe pas de données indiquant que les patients souffrant d'hypertension artérielle sont plus susceptibles d'être infectés par la COVID-19.
- Dans une analyse univariée, l'hypertension était associée à un pronostic plus défavorable. Cependant, il n'y a jusqu'à présent pas de preuve que l'hypertension artérielle en soi provoque une évolution plus grave de la maladie COVID-19.
- Jusqu'à présent, il n'y a pas de données disponibles sur les associations entre les médicaments antihypertenseurs et le pronostic (meilleur ou pire).

Conformément aux déclarations de la Société Internationale d'Hypertension (<https://ish-world.com/news/a/A-statement-from-the-International-Society-of-Hypertension-on-COVID-19/>) et de la Société Européenne d'Hypertension (<https://www.eshonline.org/spotlights/esh-statement-on-covid-19/>), nous concluons que les patients souffrant d'hypertension artérielle doivent appliquer les mêmes précautions que les sujets de la même catégorie d'âge et présentant le même profil de comorbidités. Nous recommandons également de poursuivre le traitement pharmacologique antihypertenseur sans changements ni interruptions, sauf en cas d'effets secondaires ou lorsque la situation clinique l'exige.

### **Une note de prudence !**

**Cette déclaration reflète l'évidence clinique au moment de la publication et peut nécessiter une mise à jour en fonction de nouvelles preuves.**

Berne, le 19 mars 2020